

Workshop/Fachtag:

EINFÜHRUNG IN DAS SYSTEMISCHE COACHING

Termin: Sonntag, 1. November 2020, 10 -17 Uhr (8 UE)

Ort: online – Zoom-Link am Vortag unter <https://www.koelner-institut.de/aktuelles/>

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: keine Anmeldung notwendig

Beschreibung:

„Coaching ist ein 'Sammelbegriff' für individuelle Formen personenzentrierter Beratung und Betreuung auf Prozessebene. Zielgruppe sind Personen mit Führungsverantwortung und/oder Managementaufgaben. Generelles Ziel ist immer die Verbesserung der Selbstregulationsfähigkeiten ('Hilfe zur Selbsthilfe') durch die Förderung von Selbstreflexion und -wahrnehmung, Bewusstsein und Verantwortung.“ (Rauen, 2005, S. 508).

Coaching versteht sich (wie auch die Systemische Beratung) als klare Prozessberatung. Besonders in der jüngeren Vergangenheit orientiert es sich immer wieder an systemischen Denk- und Handlungsansätzen, denn auch Prozesse in Unternehmen können und sollten systemisch betrachtet werden. Dies klingt so, als seien sich Beratung und Coaching gar nicht so fremd und als läge der große Unterschied lediglich in der Klient*innengruppe?!

Welche Kompetenzen bringen wir als (angehende) Systemische Berater*innen bereits mit, um auch in Coachingprozessen gut aufgestellt zu sein?

In diesem Workshop wollen wir uns dem Begriff und Verständnis des Systemischen Coachings annähern, auf die Haltung eines Coaches, die Settings, Coaching-Anlässe und Methoden, sowie mögliche Stolpersteine eingehen. Wir erarbeiten die Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Systemischer Beratung und Systemischem Coaching und betrachten das besondere Setting Unternehmen bzw. Führungskraft.

Nach einer gemeinsamen Erarbeitungsphase wird das Gelernte direkt praktisch erprobt und in der Gruppe reflektiert.

Teilnehmer*innen dieses Workshops:

- lernen die wichtigsten Grundlagen des Systemischen Coachings kennen
- erarbeiten Gemeinsamkeiten und Unterschiede zur Systemischen Beratung
- reflektieren das besondere Setting und die eigene Haltung im Coaching
- haben die Möglichkeit das Gelernte in praktischen Übungen zu vertiefen

Referentin: Franziska Gnest (siehe <https://www.koelner-institut.de/team/dozent-innenteam/>)